



FERIENPLAN

Turnverein Gonzenheim 1894 e.V.

für die Zeit vom 25.06. bis 03.08.2018

Ferienkarte für Mitglieder für 6 Wochen komplett: 10 €

Ferienkarte für Nicht-Mitglieder für 6 Wochen komplett: 25 € | Wochenkarte für Nicht-Mitglieder: 5 €

1. Ferienwoche 25.06. bis 29.06.2018

Zeitraumen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.30-11.00 Uhr	Energym Bootcamp Uschi Ufer	Energym Bootcamp Uschi Ufer	Energym Bootcamp Uschi Ufer	Energym Bootcamp Uschi Ufer	Energym Bootcamp Uschi Ufer
11.00-12.00 Uhr	Pilates Eva Schneider	Halle belegt 12.30-13.30 Uhr und 15.30-16.45 Uhr	Halle belegt 14.30-15.30 Uhr und 16.30-18.30 Uhr	Halle belegt 11.00-12.15 Uhr	Beckenboden-Gym. Monika Caparelli-Hippert
18.00-19.45 Uhr		18.45-19.45 Uhr Fitnessgymn. 50+ Annikka Hill	18.30-19.40 Uhr Wirbelsäulengymnastik Anke Dippel	18.00-19.00 Uhr Aerobic Marion Seeliger	
19.45-21.30 Uhr	20.00-20.45 Uhr Pound - Rockout™ Michaela Mevius	20.00-21.30 Uhr Yoga Elke Lüdert/Monika C.-H.	19.45-20.45 Uhr Zumba Fitness™ Michaela Mevius	20.15-21.15 Uhr Zumba Fitness™ Eva Schneider	
17.00-20.00 Uhr DRAUSSEN	19.00-20.00 Uhr Walking Marlene Zörkler				17.00-18.15 Uhr * Nordic-Walking Heike Jäger
19.30-21.30 Uhr SPORTPLATZ				19.30-21.30 Uhr Handball Herren Enno Becker	20.00-21.30 Uhr Fussball Herren Steffen Thomsen

* nach vorheriger Anmeldung an heike.mosterts@gmx.de (nur bei mind. 5 Teilnehmer)



FERIENPLAN

Turnverein Gonzenheim 1894 e.V.

für die Zeit vom 25.06. bis 03.08.2018

Ferienkarte für Mitglieder für 6 Wochen komplett: 10 €
Ferienkarte für Nicht-Mitglieder für 6 Wochen komplett: 25 € | Wochenkarte für Nicht-Mitglieder: 5 €

2. Ferienwoche 02.07. bis 06.07.2018

Zeitraumen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.00-12.00 Uhr	Pilates Eva Schneider	10.00-11.00 Uhr Bodyworkout Eva Schneider	Halle belegt 14.30-15.30 Uhr und 16.30-18.30 Uhr	Halle belegt 09.15-11.45 Uhr	Beckenboden-Gym. Monika Caparelli-Hippert
		Halle belegt 12.30-13.30 Uhr und 15.30-16.45 Uhr		18.00-19.00 Uhr Aerobic Marion Seeliger	
18.00-20.15 Uhr			18.30-19.40 Uhr Wirbelsäulengymnastik Anke Dippel	19.00-20.15 Uhr Fitness für Frauen Marlene Zörkler	
20.00–21.30 Uhr	20.00-20.45 Uhr Pound - Rockout™ Michaela Mevius	20.00-21.30 Uhr Yoga Elke Lüdert/Monika C.-H.	19.45-20.45 Uhr Zumba Fitness™ Michaela Mevius	20.15-21.15 Uhr Zumba Fitness™ Eva Schneider	
17.00-20.00 Uhr DRAUSSEN	19.00-20.00 Uhr Walking Marlene Zörkler				17.00-18.15 Uhr* Nordic-Walking Heike Jäger
19.30-21.30 Uhr SPORTPLATZ				19.30-21.30 Uhr Handball Herren Enno Becker	20.00-21.30 Uhr Fussball Herren Steffen Thomsen

* nach vorheriger Anmeldung an heike.mosterts@gmx.de (nur bei mind. 5 Teilnehmer)

FERIENPLAN

Turnverein Gonzenheim 1894 e.V.

für die Zeit vom 25.06. bis 03.08.2018



Ferienkarte für Mitglieder für 6 Wochen komplett: 10 €

Ferienkarte für Nicht-Mitglieder für 6 Wochen komplett: 25 € | Wochenkarte für Nicht-Mitglieder: 5 €

3. Ferienwoche 09.07. bis 13.07.2018

Zeitraumen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.00-12.00 Uhr	Pilates Eva Schneider	10.00-11.00 Uhr Bodyworkout Eva Schneider	Halle belegt 14.30-15.30 Uhr und 16.30-18.30 Uhr	Halle belegt 09.15-11.45 Uhr	Beckenboden-Gym. Monika Caparelli-Hippert
18.00-20.15 Uhr		Halle belegt 12.30-13.30 Uhr und 15.30-16.45 Uhr	18.30-19.40 Uhr Wirbelsäulengymnastik Anke Dippel	19.00-20.15 Uhr Fitness für Frauen Marlene Zörkler	
19.00-21.30 Uhr	20.00-20.45 Uhr Pound - Rockout™ Michaela Mevius	20.00-21.30 Uhr Yoga Elke Lüdert/Monika C.-H.	19.45-20.45 Uhr Zumba Fitness™ Michaela Mevius	20.15-21.15 Uhr Zumba Fitness™ Eva Schneider	
17.00-20.00 Uhr DRAUSSEN	19.00-20.00 Uhr Walking Marlene Zörkler				17:00-18:15 Uhr* Nordic-Walking Heike Jäger
19.30-21.30 Uhr SPORTPLATZ				19.30-21.30 Uhr Handball Herren Enno Becker	20.00-21.30 Uhr Fussball Herren Steffen Thomsen

* nach vorheriger Anmeldung an heike.mosterts@gmx.de (nur bei mind. 5 Teilnehmer)



FERIENPLAN

Turnverein Gonzenheim 1894 e.V.

für die Zeit vom 25.06. bis 03.08.2018

Ferienkarte für Mitglieder für 6 Wochen komplett: 10 €

Ferienkarte für Nicht-Mitglieder für 6 Wochen komplett: 25 € | Wochenkarte für Nicht-Mitglieder: 5 €

4. Ferienwoche 16.07. bis 20.07.2018

Zeitraumen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.00-12.30 Uhr	11.30-12.30 Uhr Pilates Isabella Cassuci	10.00-11.00 Uhr Bodyworkout Eva Schneider	Halle belegt 14.30-15.30 Uhr	Halle belegt 09.15-11.45 Uhr	11.00-12.00 Uhr Beckenboden-Gym. Monika Caparelli-Hippert
18.00-20.15 Uhr	18.45-19.45 Uhr Seniorengymnastik Ute Blohm	Halle belegt 12.30-13.30 Uhr und 15.30-16.45 Uhr	18.00-19.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Anke Dippel	19.00-20.15 Uhr Fitness für Frauen Marlene Zörkler	
19.45-21.30 Uhr	20.00-20.45 Uhr Pound - Rockout™ Michaela Mevius	20.00-21.30 Uhr Yoga Elke Lüdert/Monika C.-H.	19.45-20.45 Uhr Zumba Fitness™ Michaela Mevius	20.15-21.15 Uhr Zumba Fitness™ Eva Schneider	17:00-18:15 Uhr* Nordic-Walking Heike Jäger
19.00-20.00 Uhr DRAUSSEN	19.00-20.00 Uhr Walking Marlene Zörkler				
20.00-21.30 Uhr SPORTPLATZ					20.00-21.30 Uhr Fussball Herren Steffen Thomsen

* nach vorheriger Anmeldung an heike.mosterts@gmx.de (nur bei mind. 5 Teilnehmer)

FERIENPLAN

Turnverein Gonzenheim 1894 e.V.

für die Zeit vom 25.06. bis 03.08.2018



Ferienkarte für Mitglieder für 6 Wochen komplett: 10 €

Ferienkarte für Nicht-Mitglieder für 6 Wochen komplett: 25 € | Wochenkarte für Nicht-Mitglieder: 5 €

5. Ferienwoche 23.07. bis 27.07.2018

Zeitraumen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.15-11.15 Uhr		10.00-11.00 Uhr Bodyworkout Eva Schneider	Halle belegt 14.30-15.30 Uhr	Halle belegt 09.15-11.45 Uhr	
11.00-12.30 Uhr	11.30-12.30 Uhr Pilates Isabella Cassuci	Halle belegt 12.30-13.30 Uhr und 15.30-16.45 Uhr			11.00-12.00 Uhr Beckenboden-Gym. Monika Caparelli-Hippert
18.00-19.30 Uhr			18.00-19.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik Anke Dippel		
18.30-21.30 Uhr	19.15-20.15 Uhr Strong by Zumba™ Natali Lucht	20.00-21.30 Uhr Yoga Elke Lüdert/Monika C.-H.		20.15-21.15 Uhr Zumba Fitness™ Eva Schneider	
17.00-20.00 Uhr DRAUSSEN	19.00-20.00 Uhr Walking Marlene Zörkler				17:00-18:15 Uhr* Nordic-Walking Heike Jäger
20.00-21.30 Uhr SPORTPLATZ					20.00-21.30 Uhr Fussball Herren Steffen Thomsen

* nach vorheriger Anmeldung an heike.mosterts@gmx.de (nur bei mind. 5 Teilnehmer)

FERIENPLAN

Turnverein Gonzenheim 1894 e.V.

für die Zeit vom 25.06. bis 03.08.2018



Ferienkarte für Mitglieder für 6 Wochen komplett: 10 €

Ferienkarte für Nicht-Mitglieder für 6 Wochen komplett: 25 € | Wochenkarte für Nicht-Mitglieder: 5 €

6. Ferienwoche 30.07. bis 03.08.2018

Zeitraumen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.15-11.15 Uhr	Halle belegt		Halle belegt 14.30-15.30 Uhr und 16.30-18.30 Uhr	Halle belegt 09.15-11.45 Uhr	
10.15-11.15 Uhr	Halle belegt	10.00-11.00 Uhr Bodyworkout Eva Schneider			
11.00-12.30 Uhr	11.30-12.30 Uhr Pilates Isabella Cassuci	Halle belegt 12.30-13.30 Uhr und 15.30-16.45 Uhr			11.00-12.00 Uhr Beckenboden-Gym. Monika Caparelli-Hippert
17.30-18.30 Uhr					
18.00-20.15 Uhr	19.15-20.15 Uhr Strong by Zumba™ Natali Lucht	18.45-19.45 Uhr Fitnessgymn. 50+ Annikka Hill	18.30-19.40 Uhr Wirbelsäulengymnastik Anke Dippel	18.00-19.00 Uhr Aerobic Marion Seeliger	
20.00-21.30 Uhr		20.00-21.30 Uhr Yoga Elke Lüdert/Monika C.-H.		20.15-21.15 Uhr Zumba Fitness™ Eva Schneider	
17.00-20.00 Uhr DRAUSSEN	19.00-20.00 Uhr Walking Marlene Zörkler				17:00-18:15 Uhr* Nordic-Walking Heike Jäger
20.00-21.30 Uhr SPORTPLATZ					20.00-21.30 Uhr Fussball Herren Steffen Thomsen

* nach vorheriger Anmeldung an heike.mosterts@gmx.de (nur bei mind. 5 Teilnehmer)