



Ferien-Kurs-Angebote des Turnverein Gonzenheim 1894 e.V.

In den Sommerferien in der Zeit vom **06.07. bis zum 14.08.2020** in der Containerhalle oder auf dem Sportplatz Lange Meile:

Zusätzl. zur best. Belegung	Woche	Wochentag	Uhrzeit	Kursname	Kursleitung
	KW 28-33	Montag	09.15-10.15 Uhr	Haltung und Bewegung	Kerstin Brückner
	KW 28-33	Montag	10.15-11.15 Uhr	Haltung und Bewegung	Kerstin Brückner
	KW 31-33	Montag	11.30-12.30 Uhr	Pilates	Eva Schneider
	KW 28-33	Montag	18.45-19.45 Uhr	Seniorengymnastik	Ute Blohm
	KW 28-31 KW 33	Montag	20.00-20.45 Uhr	Pound	Michaela Mevius
X	KW 28-33	Montag	20.00-21.30 Uhr **	Fußball Herren **	Steffen Thomsen
X	KW 31-33	Dienstag	15.15-16.15 **	Psychomotorik **	Annette Kleynemeyer
	KW 28 KW 32-33	Dienstag	18.45-19.45 Uhr *	Fitnessgymnastik 50+ *	Annikka Hill
	KW 28-31	Dienstag	20.00-21.30 Uhr	Yoga	Elke Lüdert
X	KW 28-30	Mittwoch	09.30-11.00 Uhr ****	EnerGym ****	Uschi Ufer
X	KW 28-33	Mittwoch	18.45-19.30 Uhr *	Wirbelsäulengymnastik *	Anke Dippel
X	KW 28-33	Mittwoch	19.45-20.45 Uhr	Zumba	Michaela Mevius
X	KW 28-33	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Aerobic	Christine Seyfried-Dreisbach
	KW 28-30	Donnerstag	19.15-20.15 Uhr	Fitness für Frauen	Maria Zörkler
X	KW 28-30	Donnerstag	20.30-21.15 Uhr	Bodyworkout ***	Eva Schneider
	KW 28-30	Freitag	09.30-11.00 Uhr ****	EnerGym ****	Uschi Ufer
	KW 28-30 KW 32-33	Freitag	11.00-12.00 Uhr	Beckenbodengymnastik	Monika Caparelli-Hippert
X	KW 28-33	Freitag	20.00-21.30 Uhr **	Fußball Herren **	Steffen Thomsen

* Bei gutem Wetter draußen auf dem Sportplatz

** nur bei gutem Wetter und nur draußen auf dem Sportplatz

*** zusätzlicher Kurs NUR bei mindesten 6 Teilnehmern / Anmeldung bitte direkt an e.schneider@gmx.net

**** Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung bei Uschi Ufer: 0173-5443681 (telefonisch oder über Whatsapp) – bei gutem Wetter draußen auf dem Sportplatz.